

# Tignes / Bessans

## Route des Grandes Alpes Grind



Départ  
Tignes

Arrivée  
Bessans

Durée  
6 h 00 min

Distance  
51,68 Km

Niveau  
Zeer moeilijk

Vanaf Tignes Val Claret doorkruist de route een deel van het skigebied Tignes - Val d'Isère. In een wilde en spectaculaire omgeving omzeil je het hele stuk onaangename tunnelweg die de Chevril-stuwdam en het gelijknamige meer met Val-d'Isère verbindt. Als je echter twijfels hebt over je fysieke of technische mogelijkheden of over het weer, neem dan de D902 naar Val d'Isère. Neem dan de weg voor de fabelachtige beklimming, gevolgd door de niet minder buitengewone afdaling van de Col de l'Iseran (2764 m) naar Bonneval-sur-Arc, een prachtig dorp met een dak van lauze, de parel in de kroon van de Haute-Maurienne Vanoise. Ga vanuit Bonneval naar Bessans over de Chemin du Petit Bonheur, een zeer glooiende route die perfect geschikt is voor gravel.

### De etappe in cijfers

1610 m ↘ 2000 m  
Hoog/laag punt 2786 m / 1709 m  
Maximale helling 14%

### Passeerpunten

TIGNES > Val Claret > Chalet de la Leisse > steile passages / mogelijk duwen > Chalet de Prarion > COL DE LA FRESSE > Sommet Marmottes Express > Sommet Daille > VAL D'ISERE > Le Laisinant > Chemin technique > Le Fornet > COL DE L'ISERAN > Cascade > BONNEVAL-SUR-ARC > Rive Droite > Le Villaron > Chemin du Petit Bonheur > BESSANS.

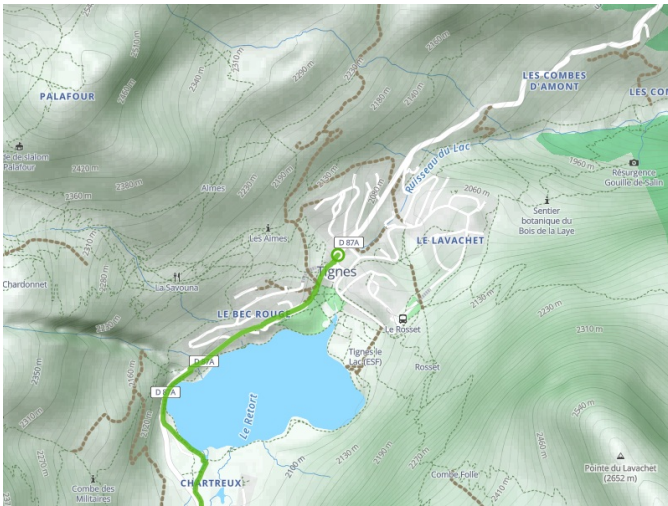
### Niet missen

- **Val d'Isère:** Val d'Isère, aan de voet van de Iseran, is zowel een internationale badplaats met meerdere kampioenen als een prachtig Savoyaards dorp. Het is een essentiële etappe of basiskamp tijdens de Route des Grandes Alpes®, in de versie voor cyclo of gravel. De hoogste wegpas van Europa passeren, frisse lucht inademen op de bergtoppen, je verwonderen over het intense berglandschap, de lokale levenskunst omarmen - dat is de belofte van Val d'Isère.
- **De Iseranpas (2764 m):** De hoogste wegpas in de Alpen! Het is geen gemakkelijke klim en wordt bemoeilijkt door de hoogte. Wees voorzichtig met het weer en vergeet je wollen jas niet, want het is niet ongewoon om de top in sneeuwjacht over te steken. In zijn zuid-noord versie markeerde de Col de l'Iseran de geschiedenis van de Tour de France in 2019, en gaf aanleiding tot een van de meest epische dagen in de afgelopen decennia: neutralisatie van de etappe in Val d'Isère vanwege modderstromen op de weg voor de finish in Tignes en het verlies van de gele trui van Julian Alaphilippe.
- **Bonneval-sur-Arc:** Het kleine resort, dat is uitgeroepen tot "Mooiste dorp van Frankrijk", is het hoogst gelegen dorp in de Haute-Maurienne Vanoise vallei. De prachtige stenen chalets, bedekt met dakpannen, zijn het laatste overgebleven voorbeeld van het authentieke leven in de bergen. Maak een ontspannen wandeling naar het gehucht l'Écot, op 4 km afstand, met zijn eenvoudige, sobere architectuur.

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- - - Alternatives
- Parcours gravel
- Parcours provisoire



**Départ**  
Tignes



**Arrivée**  
Bessans

