

# Marie / La Bollène-Vésubie

## Route des Grandes Alpes Grind



In een landschap van beboste bergen verlaten we het dorp Marie, waarvan het kasteel uitkijkt over de vallei van Tinée. Om Saint-Martin-Vésubie te bereiken, neemt u een route die over de Col de Clamia loopt, Saint Dalmas, het oudste van de drie dorpen van Valdeblone, en vervolgens Venanson, gebouwd op een rotsachtige uitloper, een echt adelaarsnest dat 1164 m boven de Vésubie-vallei uittorent. In Saint-Martin-Vésubie keert u terug naar de klassieke Route des Grandes Alpes®. In zuidelijke richting passeert u Roquebillière, het kuuroord van de Alpes-Maritimes, voordat u La Bollène-Vésubie bereikt, een prachtig dorp gelegen in een kastanjebos, op de linkeroever van de Vésubie.

### De etappe in cijfers

**1342 m \ 1225 m**  
**Hoog/laag punt 1682 m / 580 m**  
**Maximale helling 12%**

### Passeerpunten

MARIE > M58 > COL DE CLAMIA > COLLET DES FOURCHES > SAINT DALMAS > CHEMIN DU SAOUN DAL PRA > LA COLMIANE > FRONT DE NEIGE > LES DAHUTS > COL DE LA COLMIANE > PISTE DE VARAIRE > VENANSON > M31 > SAINT-MARTIN-VESUBIE > M2565 > ROQUEBILLIERE (Vieux-Village) > M2565 > M71 > Pénas > La Planca > Le Seuil Soutran > La Graou > Le Serret > LA BOLLENE-VESUBIE.

### Niet missen

- **De Vésubievallei:** Aan de poort van het Mercantour National Park, op het kruispunt van de Vallée des Merveilles en zijn rotsgravures, is de Vésubievallei een natuurlijk juweeltje met een rijk cultureel erfgoed.
- **Saint-Martin-Vésubie en het Vesubia Mountain Parc:** Saint-Martin-Vésubie is een mooi, kleurrijk dorp en is ook een bezoek waard vanwege de twee parken die het omringen: het Alpha dierenpark met zijn wolvenroedels en het Vesubia Mountain Parc, een overdekte tempel voor bergactiviteiten. Een plek om te zwemmen, klimmen, springen, hoog te lopen, een canyon af te dalen, aan je evenwicht te werken, ondergronds te dwalen...
- **Storm Alex:** Op 02 oktober 2020 werden de valleien van Roya, Tinée en Vésubie in de Alpes-Maritimes getroffen door een verwoestende overstroming. De tol was hoog: tien doden, acht vermisten, verwoeste huizen, weggespoelde wegen, vernielde bruggen en honderden daklozen. Met moed en solidariteit hebben de bewoners van deze valleien het hoofd boven water weten te houden en hun manier van leven weer opgebouwd. Als er hier en daar nog een weg oversteken is, gebruik deze dan met goed humeur, respect en nederigheid. Deze prachtige plaatsen zijn ook plaatsen van herinnering.

**Départ**  
Marie

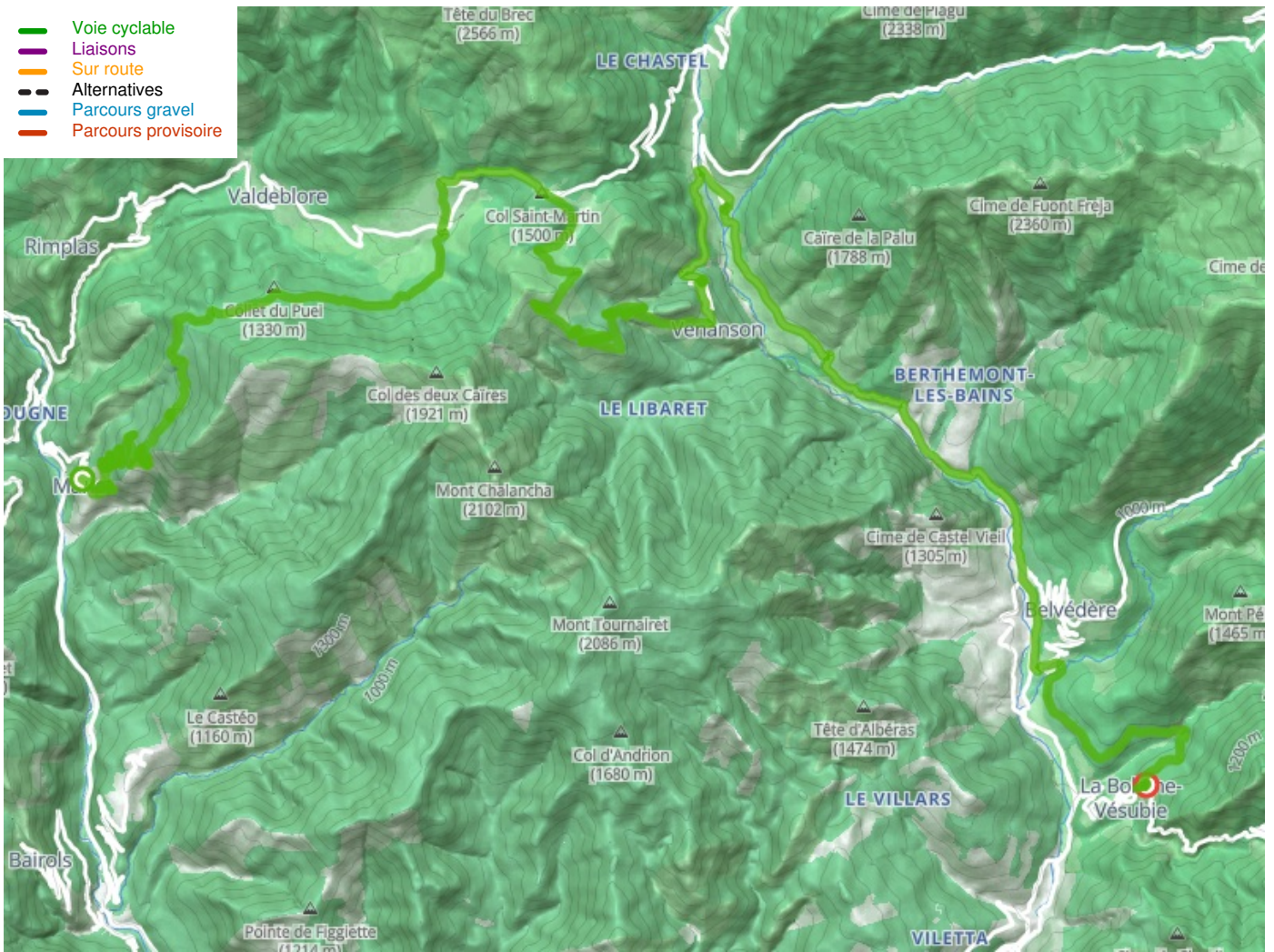
**Arrivée**  
La-Bollène-Vésubie

**Durée**  
3 h 30 min

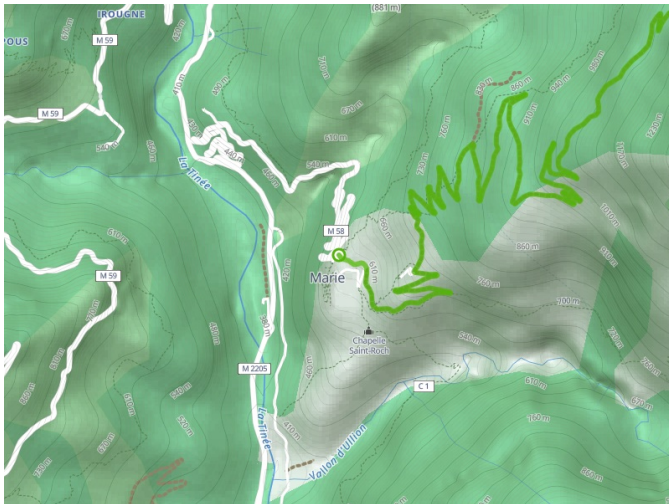
**Distance**  
43,34 Km

**Niveau**  
Moeilijk

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- Alternatives
- Parcours gravel
- Parcours provisoire



Départ  
Marie



Arrivée  
La-Bollène-Vésubie

