

Arêches / Bourg-Saint-Maurice

Route des Grandes Alpes Grind



Départ
Arêches

Arrivée
Bourg-Saint-Maurice

Durée
4 h 00 min

Distance
38,52 Km

Niveau
Moeilijk

Een wilde, bergachtige etappe, met een doorgang naar het Lac de Saint-Guérin en de oversteek van de Cormet d'Arêches! Vanaf Arêches volgt u de rivier de Poncellamont naar de stuwdam en het meer van Saint-Guérin. Aarzel niet om de fiets neer te zetten en de indrukwekkende 80 meter lange loopbrug over het meer over te steken, meer dan 20 meter boven het water. Net genoeg tijd om op adem te komen voordat je de 2018 m lange Cormet d'Arêches bedwingt. Daarna daalt u af naar Bourg-Saint-Maurice, via Montgirod (gemeente Aime-La-Plagne) en vervolgens naar Vulmix en zijn vestingwerken.

De etappe in cijfers

1390 m ↘ 1600 m
Hoog/laag punt 2099 m / 740 m
Maximale helling 16%

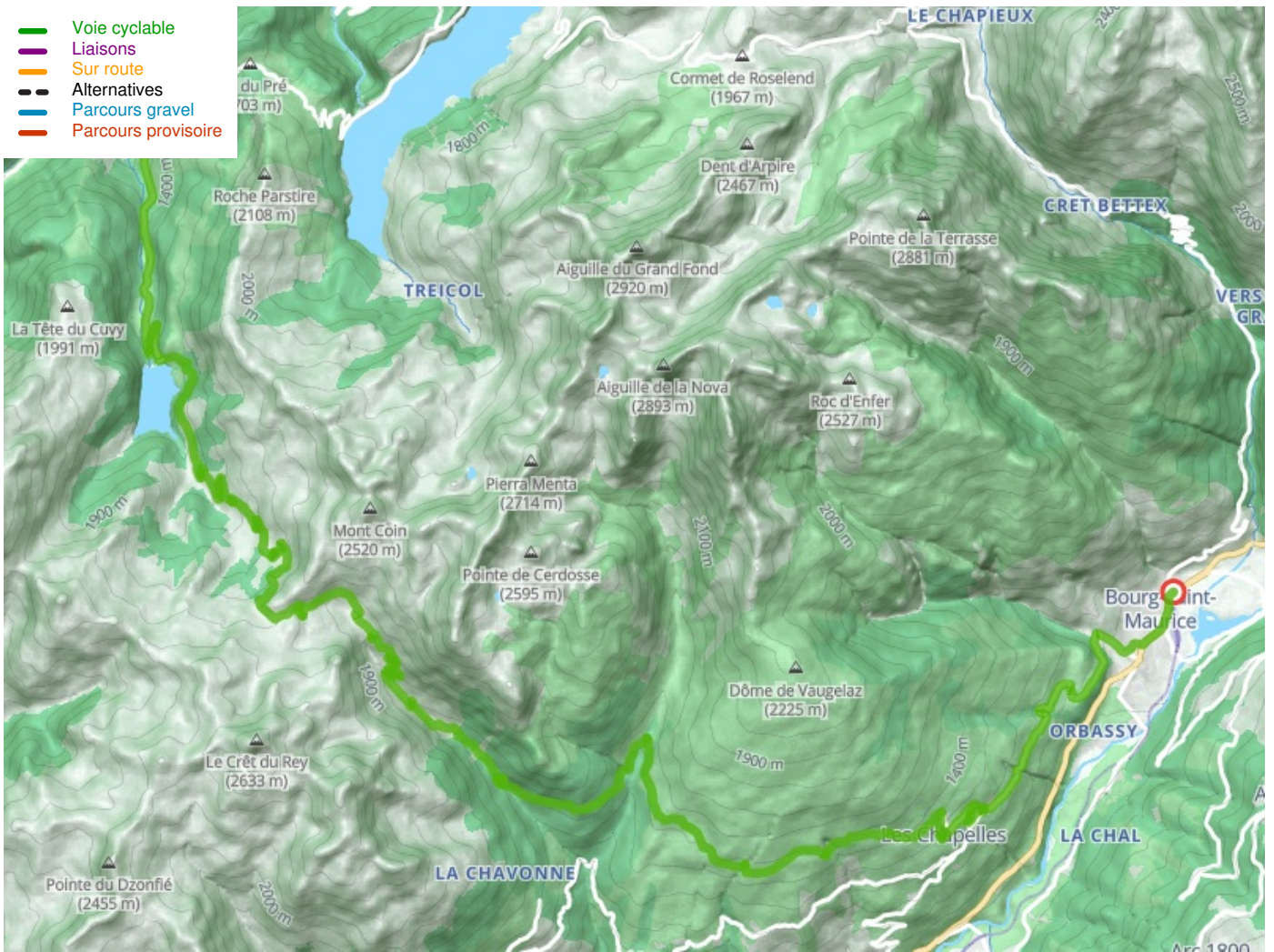
Passagepunten

ARECHES > Pont des Gerois > Barrage de Saint-Guérin > CORMET D'ARECHES > Les Chapelles > MONTGIROD > Vulmix > BOURG-SAINT-AURICE.

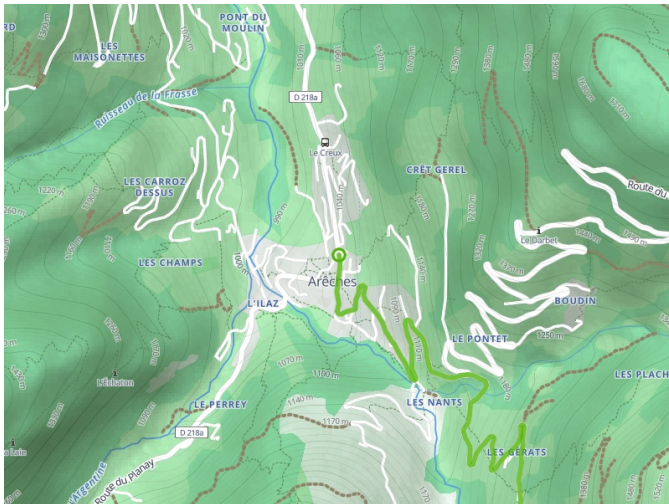
Niet missen

- **Le Cormet d'Arêches (2108 m):** De Cormet d'Arêches verbindt de valleien van de Beaufortain en de Tarentaise. De laatste paar kilometer van elke zijde zijn niet geasfalteerd en daarom perfect geschikt voor gravelrijden. De route begint in Beaufort en beslaat 19,3 km met een stijgingspercentage van 8% (1.396 m). De klim is in 2 etappes: de eerste naar de stuwdam bij het Lac de Saint-Guérin en de tweede naar Le Cormet d'Arêches. Een zachte afdaling van 850 m geeft je een adempauze, voordat het op 3,2 km van de finish overgaat in een piste, waar het gemiddelde stijgingspercentage schommelt tussen 8 en 9%!
- **Bourg-Saint-Maurice:** Welkom in Bourg-Saint-Maurice, of beter gezegd Les Arcs- Bourg-Saint-Maurice, een typisch Savoyaards marktstadje, perfect voor een wandeling en de toegangspoort tot de Haute Tarentaise Vanoise regio. Breng in het centrum van de stad, tegenover het SNCF- en busstation, zeker een bezoek aan de zuivelcoöperatie Haute-Tarentaise, die zich inzet voor de promotie van Beaufort en zijn streek.
- **Haute Tarentaise Vanoise:** 8 gemeenten, 6 skigebieden, waaronder Val d'Isère en Tignes, het Nationale Park Vanoise, gletsjers, meren, activiteiten en levenskunst... Haute Tarentaise Vanoise is een concentraat van grandioze plaatsen, verspreid tussen 800 en 3817 meter hoogte (Aiguille des Glaciers).

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- Alternatives
- Parcours gravel
- Parcours provisoire



Départ
Arèches



Arrivée
Bourg-Saint-Maurice

