

Variant Val-Cenis / Saint-Jean-d'Arves

Route des Grandes Alpes à Vélo



Départ
Val-Cenis

Arrivée
Saint-Jean-d'Arves

Durée
4 h 59 min

Distance
74,86 Km

Niveau
Moeilijk

Dit is een volledig "Maurienne" etappe van de Route des Grandes Alpes®: een kans om het "grootste fietsgebied ter wereld" te fietsen! Het verbindt de Haute-Maurienne Vanoise en de dorpen van de hoge Maurienne vallei met de Arvan vallei, gedomineerd door de drie emblematische toppen van de Aiguilles d'Arves, misschien wel de mooiste trilogie in de Alpen! Onderweg passeert u de drie belangrijkste steden van de vallei: Modane, Saint-Michel-de-Maurienne en Saint-Jean-de-Maurienne. Saint-Jean-d'Arves en het naburige Saint-Sorlin-d'Arves zijn authentieke dorpen en familieoorden die deel uitmaken van het domein Sybelles.

Van Val-Cenis tot Saint-Jean-d'Arves, van de hoge vallei tot de Maurienne tot de vallei van Arvan

Noord/Zuid route

1152 m ↘ 1131 m

Een goede twintig kilometer zachte afdaling verbindt Val-Cenis met Modane. De klassieke route laat je genieten van het uitzicht op de vestingwerken van de Barrière de l'Esseillon. De tweede route, minder spectaculair maar minder populair, loopt door Aussois. Vanaf Modane komen de twee routes samen en daal je verder af naar Saint-Michel-de-Maurienne, aan de voet van de Col du Télégraphe. Laat de klassieke Route des Grandes Alpes® links liggen, die naar Valloire-Galibier leidt, en ga verder richting Saint-Jean-de-Maurienne (splitsing van een andere variant die uit de Tarentaise-vallei komt via de Col de la Madeleine). Vanaf Saint-Jean-de-Maurienne heb je minder dan 20 km en ongeveer 900 m positieve klim om Saint-Jean-d'Arves te bereiken.

Zuid / Noord route

1131 m ↘ 1152 m

Vanaf Saint-Jean-d'Arves scheiden minder dan 20 km en ongeveer 900 m negatieve stijging je van Saint-Jean-de-Maurienne (kruispunt van een andere variant die via de Col de la Madeleine naar de Tarentaise-vallei leidt). Volg de weg langs de valleibodem naar Saint-Michel-de-Maurienne, aan de voet van de Col du Télégraphe. Verlaat de klassieke Route des Grandes Alpes®-route naar rechts, die naar Valloire-Galibier leidt, en ga terug omhoog richting Modane. Vanaf daar is het ongeveer twintig kilometer naar Val-Cenis. De klassieke route laat je genieten van het uitzicht op de vestingwerken van de Barrière de l'Esseillon. De tweede route, die iets minder spectaculair maar ook minder druk bezocht is, gaat door Aussois.

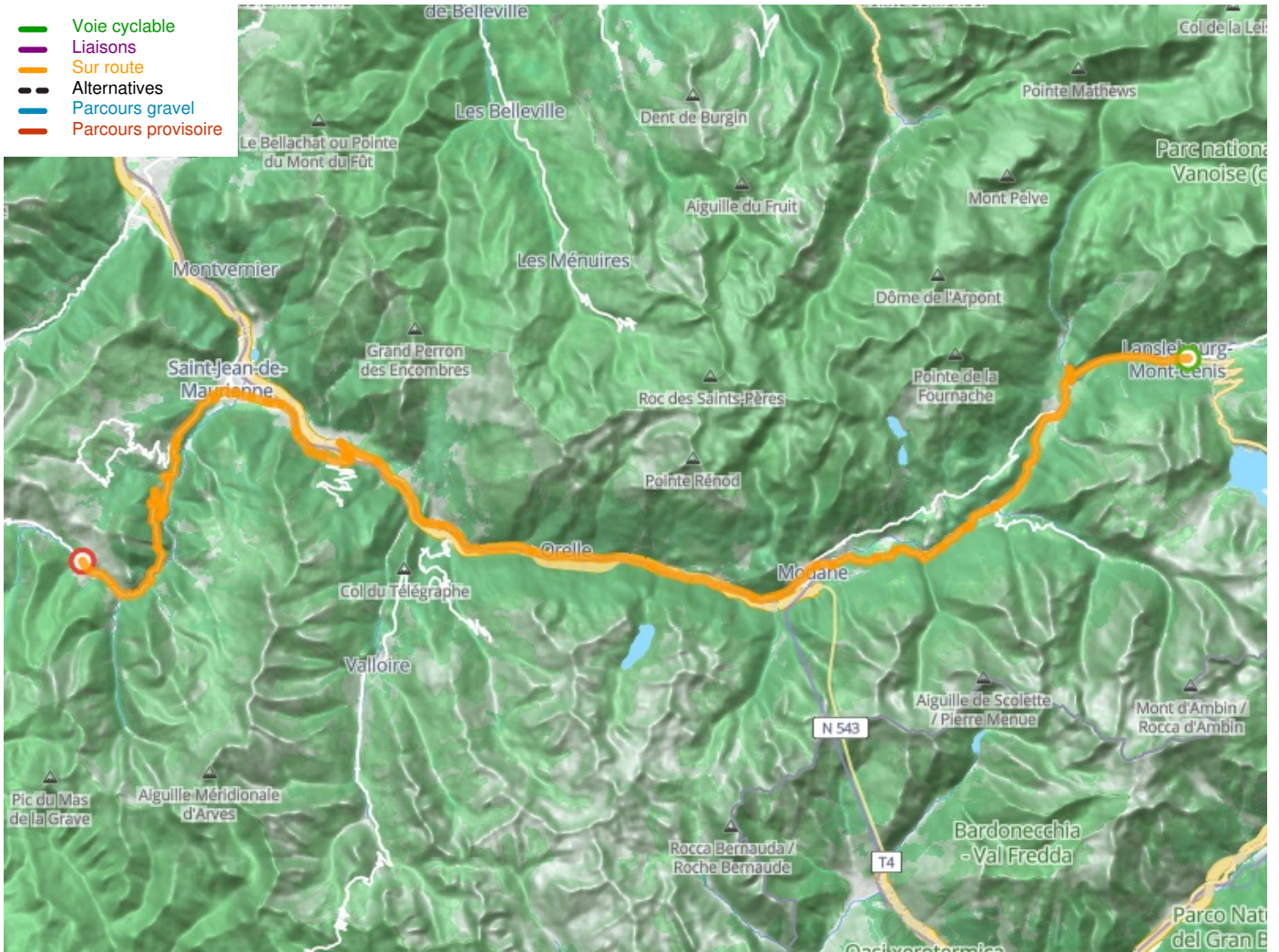
Niet missen

- **Haute-Maurienne Vanoise:** het gebied, gelegen aan de rand van het Vanoise Nationaal Park, omvat zes resorts: Aussois, Bessans, Bonneval-sur-Arc, La Norma, Val Cenis, Valfréjus en het stadje Modane. Een concentraat van alles wat je kunt zien en doen in de bergen!
- **La Barrière de l'Esseillon:** 5 forten, gelegen in de gemeenten Aussois en Avrieux, gebouwd op een rotsachtige kaap om het voormalige koninkrijk Piemonte-Sardinië te beschermen tegen een Franse invasie.
- **De Maurienne vallei:** het grootste fietsgebied ter

wereld...

- **Les Sybelles** : voor 6 prachtige resorts, die samen een aaneengesloten skigebied vormen. Saint-Jean-d'Arves, Saint-Sorlin-d'Arves, maar ook La Toussuire, Le Corbier, Les Bottières en Saint-Colomban-les-Villards.

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- - - Alternatives
- Parcours gravel
- Parcours provisoire



Départ
Val-Cenis



Arrivée
Saint-Jean-d'Arves

