

Valberg / Saint-Martin Vésubie

Route des Grandes Alpes à Vélo



Départ
Valberg

Arrivée
Saint-Martin Vésubie

Durée
3 h 47 min

Distance
59,20 Km

Niveau
Moeilijk

Een schitterende etappe van de Route des Grandes Alpes®, met grandioze landschappen, uitzichten op de toppen van de Mercantour, immense rode kliffen, dorpjes genesteld in het hart van de valleien of gelegen op kliffen. Onder hen is Roubion, een middeleeuws adelaarsnest met smalle straatjes, zeker een bezoek waard, net als Saint-Martin-Vésubie, een prachtig kleurrijk dorp aan het begin of einde van deze uitdagende wandeling (bijna 1600 m stijgen). Er staan twee passen op het programma: de Col de la Couillole (1678 m) tussen Valberg en de Tinée-vallei en de Col Saint Martin (1503 m) die, via het kleine vakantieoord La Colmiane, de Tinée- en Vésubie-vallei met elkaar verbindt.

Van Valberg naar St-Martin-Vésubie via de Col de la Couillole

Noord/Zuid route

1585 m ↘ 2288 m

Vanaf Valberg scheiden een kleine vijftien kilometer je van de Col de la Couillole (1678 m), via de kleine Col de Sainte Anne (1550 m) en het dorp Beuil. Ga richting Saint-Sauveur-sur-Tinée en in slechts een paar kilometer, met weinig hoogteverschil, bereik je de Col de la Couillole (1678 m). Vervolgens daal je af naar Roubion en vervolgens Roure voordat je Saint-Sauveur-sur-Tinée bereikt. Slechts 5 km verder, op de weg naar Nice, sla je linksaf richting Saint-Martin-Vésubie via de Col Saint-Martin (1503 m), waar je de kleine badplaats La Colmiane vindt. Op deze weg kom je door de mooie dorpjes La Bolline en Saint-Dalmas. Controleer na het vreselijke weer in de herfst van 2020 of de route begaanbaar is, voordat je hem neemt.

Zuid/Noord route

2288 m ↘ 1585 m

Vanuit Saint-Martin-Vésubie klim je vrij snel naar de kleine badplaats La Colmiane, gelegen op de Col Saint-Martin (1503 m). Je komt dan door de mooie dorpjes Saint-Dalmas en La Bolline voordat je de bodem van de Tinée-vallei bereikt. Vanuit Saint-Sauveur-sur-Tinée begin je aan de beklimming van de Col de la Couillole (1678 m): 1170 m hellingen, over zo'n vijftien kilometer, die je kunt inkorten door te stoppen in Roubion. Vanaf de pas kun je gemakkelijk Valberg bereiken via de kleine Col de Sainte Anne (1550 m) en het dorp Beuil. Controleer na het vreselijke weer in de herfst van 2020 of de route begaanbaar is, voordat je hem neemt.

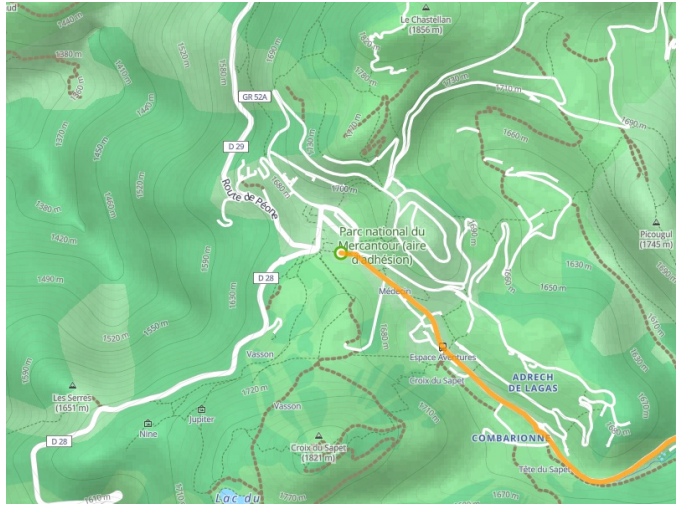
Niet missen

- **Valberg:** het resort met meerdere activiteiten, aan de rand van het hart van het Nationaal Park Mercantour en met uitzicht op zee. The place to be!
- **Het Nationaal Park Mercantour:** een van de 11 nationale parken van Frankrijk en een van de wildste (hier maakte de wolf, afkomstig uit Italië, in 1992 zijn grote terugkeer). Het ligt tussen de Alpes-Maritimes en de Alpes-de-Haute-Provence en biedt landschappen met sterke contrasten: alpiene bergen en mediterrane accenten!
- **Les gorges du Cians et de Daluis:** Bekend als het Colorado van Nice, vanwege de rode rotsen. Twee indrukwekkende ravijnen die de rivieren Cians en Haut-Var omsluiten, die hun bron hebben in de Mercantour.

- **De vallei van de Tinée:** Tussen de Mercantour en de Middellandse Zee, tussen wilde natuur en mooie dorpjes, slingert de Tinée zich een weg tussen steile kliffen, bedekt met bossen en bergweiden.
- **De Vésubie-vallei:**aan de poort van het Mercantour National Park, op het kruispunt van de Vallée des Merveilles en haar rotsgravures, een natuurlijk juweeltje met een rijk cultureel erfgoed.
- **Vesubia Mountain Parc:** de overdekte tempel van bergactiviteiten, in Saint-Martin-Vésubie! Dé plek om te zwemmen, klimmen, springen, hoog te lopen, een canyon af te dalen, aan je evenwicht te werken, ondergronds te dwalen...



**Départ
Valberg**



**Arrivée
Saint-Martin Vésubie**

