

Val d'Isère / Val-Cenis

Route des Grandes Alpes à Vélo



Départ
Val d'Isère

Arrivée
Val-Cenis

Durée
3 h 13 min

Distance
48,37 Km

Niveau
Zeer moeilijk

Het bedwingen van een reus van de Route des Grandes Alpes®: de Col de l'Iseran (2764 m). Deze pas, een zomerse verbinding tussen de twee hoge Savoyaardse valleien Tarentaise en Maurienne, is ongetwijfeld een van de mooiste en in ieder geval de hoogste wegpas van de Alpen. Bovendien is het heel goed mogelijk dat je tussen de sneeuwjacht terecht komt: hoge bergsfeer en panoramische uitzichten gegarandeerd! Aan de kant van de Maurienne, of beter gezegd de kant van de Haute Maurienne - Vanoise, voordat je Val-Cenis bereikt, passeer je Bonneval-sur-Arc en zijn Lauze daken, die op de lijst van de mooiste dorpen van Frankrijk staan, evenals Bessans, een prachtig nordic ski- en biatlongebied met een internationale reputatie.

Van Val d'Isère naar Val-Cenis via de Iseranpas, de hoogste wegpas van Europa

Noord/Zuid route

1025 m ↘ 1494 m

U verlaat [Val d'Isère](#) en al snel bevindt u zich in de eerste veters van de Col de l'Iseran. De hellingen zijn hier niet per se heel steil, maar het grootste deel van de beklimming vindt plaats boven de 2000m. Het steekt een beetje! De pas, op 2764 m, markeert de scheiding tussen [Haute-Tarentaise Vanoise](#) en Haute-Maurienne Vanoise. Aan het einde van het steilste deel van de afdaling passeer je Bonneval-sur-Arc en een paar kilometer verder Bessans. Je komt dan aan in Val-Cenis, dat bestaat uit de twee dorpen Lanslebourg en Lanslevillard, vanwaar de alternatieve route vertrekt via Mont-Cenis en Oulx (Italië) naar Briançon.

Zuid/Noord route

1494 m ↘ 1025 m

Zodra je Val-Cenis verlaat, val je bijna 1.500 meter helling aan die je in 32 kilometer naar de top van de Col de l'Iseran (2.764 m) brengt. Onderweg passeer je de laatste twee skioorden van de Haute-Maurienne Vanoise: Bessans en vervolgens Bonneval-sur-Arc, aan de voet van de bochten in de pas. Aan deze kant, met steile hellingen en een stijging van meer dan 2000 m, kan het snel erg moeilijk worden! Op de top van de Iseran schakel je over naar [Haute-Tarentaise Vanoise](#). Je hoeft je alleen nog maar in de afdaling te storten om te gaan genieten van [Val d'Isère](#). Deze route markeerde de geschiedenis van de Tour de France in 2019 en gaf aanleiding tot een van de meest epische dagen van de afgelopen decennia: neutralisatie van de etappe in [Val d'Isère](#), als gevolg van modderstromen op de weg voor de finish in Tignes en het verlies van de gele trui van Julian Alaphilippe.

Niet missen

- [Val d'Isère](#): zowel een internationaal resort met meerdere kampioenen als een prachtig Savoyaards dorp. Must-see basiskamp van Route des Grandes Alpes®, aan de voet van de Iseran.
- [Haute-Tarentaise Vanoise](#): Een grandioos en majestueus gebied aan de rand van de Savoie, grenzend aan Italië. 8 gemeenten, 6 skioorden, een nationaal park, gletsjers, meren en een zekere levenskunst.
- [Bonneval-sur-Arc](#): het kleine resort-dorp, uitgeroepen

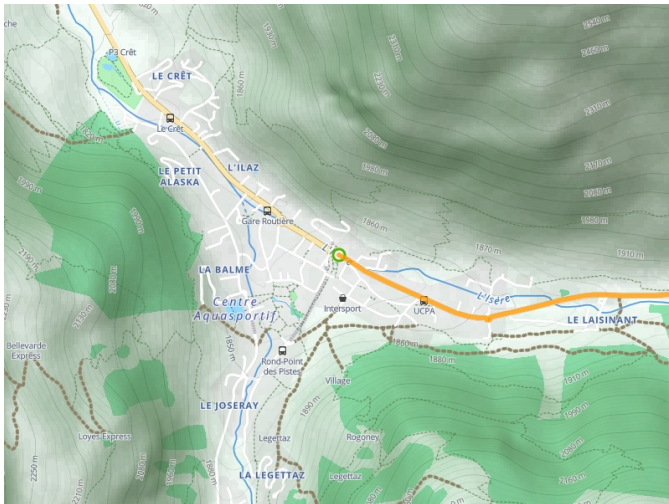
tot "Mooiste dorp van Frankrijk" is het hoogst gelegen dorp in de Haute-Maurienne Vanoise vallei. De prachtige stenen chalets, bedekt met dakpannen, zijn het laatste overgebleven voorbeeld van authentiek leven in de bergen. Laat je verleiden tot een mooie wandeling naar het gehucht l'Écot, met zijn eenvoudige, sobere architectuur, op 4 km afstand.

- **Haute-Maurienne Vanoise:** het gebied, aan de rand van het Nationale Park Vanoise, bestaat uit zes resorts: Aussois, Bessans, Bonneval-sur-Arc, La Norma, Val Cenis, Valfréjus en het stadje Modane. Het is de perfecte combinatie van alles wat je kunt zien en doen in de bergen!

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- - - Alternatives
- Parcours gravel
- Parcours provisoire



Départ
Val d'Isère



Arrivée
Val-Cenis

