

Val Cenis / Valloire

Route des Grandes Alpes à Vélo



Départ
Val Cenis

Arrivée
Valloire

Durée
3 h 49 min

Distance
57,32 Km

Niveau
Moeilijk

Ja, het is een verbindingsetappe op de Route des Grandes Alpes! Maar niet zomaar een etappe: hier bent u aan de rand van het Nationale Park Vanoise, in het hart van de Haute-Maurienne Vanoise. Als u Val-Cenis verlaat en aan de afdaling naar Modane begint, komt u door de mooie dorpjes Termignon, Sollières-Sardières, Bramans, Avrieux en Aussois (als u een beetje van de weg afwijkt). Modane is een stad in volle verandering, van waaruit je Italië kunt bereiken via de weg- en spoortunnel van Fréjus. Je komt aan in Valloire nadat je de Col du Télégraphe bent overgestoken, met op de top het fort met dezelfde naam.

Van Val Cenis naar Valloire via de Col du Télégraphe

Noord/Zuid route

1154 m ↘ 973 m

Een goede twintig kilometer zachte afdaling brengt je van Val-Cenis naar Modane. De klassieke route voert je door Termignon, Sollières-Sardières, Bramans en Villarodin, met uitzicht op de vestingwerken van de Barrière de l'Esseillon. De tweede, minder frequente route loopt door Aussois. Vanaf Modane komen de twee routes samen en daal je verder af naar Saint-Michel-de-Maurienne, waar de eerste hellingen van de Col du Télégraphe (1.566 m, stijging 851 m) op je wachten. 12 km verder ben je op de top, waar minder dan 5 km afdalen je naar Valloire-Galibier brengt, de toepasselijke naam.

Zuid/Noord route

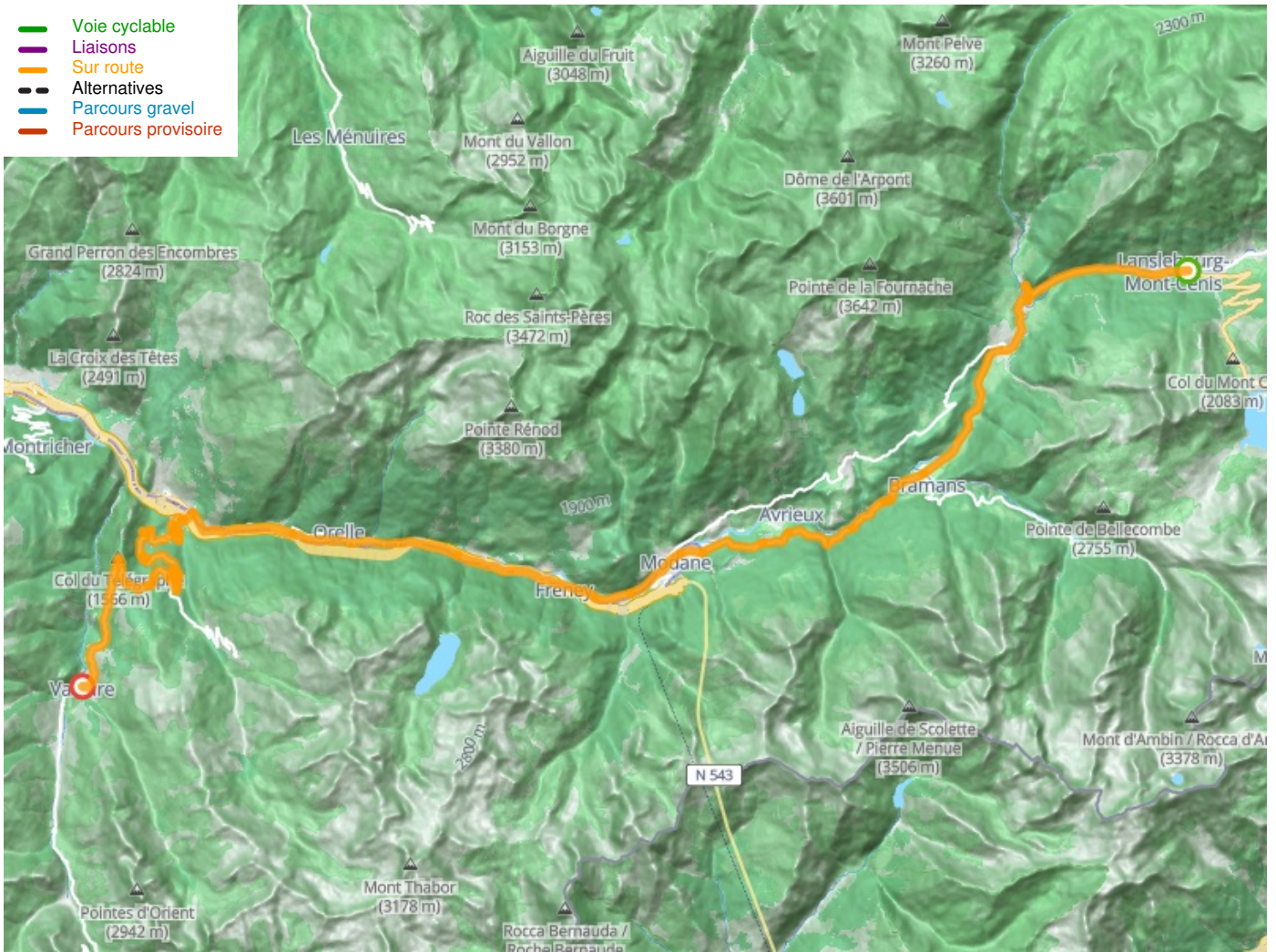
973 m ↘ 1154 m

Vanaf het toepasselijk genaamde Valloire-Galibier brengt een klim van 5 km aan 3,5% je naar de top van de Col du Télégraphe (1566 m). 12 km en 851 m lager ben je in Saint-Michel-de-Maurienne. Om de laatste ongeveer twintig kilometer naar Val-Cenis af te leggen, kun je kiezen uit twee routes. De klassieke route voert je door Villarodin, Bramans, Sollières-Sardières en Termignon, met uitzicht op de vestingwerken van de Barrière de l'Esseillon. De tweede, minder frequente route gaat door Aussois.

Niet missen

- **Haute-Maurienne Vanoise:** het gebied, gelegen aan de rand van het Vanoise Nationaal Park, omvat zes resorts: Aussois, Bessans, Bonneval-sur-Arc, La Norma, Val Cenis, Valfréjus en het stadje Modane. Een concentraat van alles wat je kunt zien en doen in de bergen!
- **Valloire-Galibier:** de belangrijkste badplaats van Maurienne en zeer mooi hooggelegen dorp, bestaande uit 17 gehuchten, verspreid langs de weg naar de Col du Galibier, toegangspoort tot de Zuidelijke Alpen.
- **De Maurienne-vallei:** het grootste fietsgebied ter wereld...
- **La Barrière de l'Esseillon:** 5 forten, gelegen in de gemeenten Aussois en Avrieux, gebouwd op een rotsachtig voorgebergte om het voormalige koninkrijk Piemonte-Sardinië te beschermen tegen een Franse invasie.
- **Le fort du Télégraphe:** gebouwd tussen 1885 en 1893, op de plaats van een van de Chappe telegraafverbindingen op de keizerlijke lijn Parijs-Milaan. Tien minuten lopen vanaf de parkeerplaats van de Col du Télégraphe voor een adembenemend uitzicht over de vallei.

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- Alternatives
- Parcours gravel
- Parcours provisoire



Départ
Val Cenis



Arrivée
Valloire

