

Val-Cenis / Oulx variant

Route des Grandes Alpes à Vélo



Départ
Val-Cenis

Arrivée
Oulx

Durée
4 h 45 min

Distance
72,25 Km

Niveau
Zeer moeilijk

De Italiaanse variant van de Route des Grandes Alpes®! De eerste etappe verbindt Val-Cenis, de belangrijkste badplaats van de Haute-Maurienne Vanoise, met Oulx, in de provincie Turijn (Piemonte), via de Mont-Cenis pas. Op het menu: prachtige panorama's, het meer van Mont-Cenis en zijn piramidemuseum om de geschiedenis van de pas te ontdekken, de forten van Exilles en Ronce, de charmante stadjes van de Val de Suze, en niet te vergeten de Italiaanse vleeswaren uit de bergen, pasta, cappuccino, enz.

Van Val-Cenis naar Oulx via de Mont-Cenis pas

Noord/Zuid route

1466 m ↘ 1795 m

De etappe van zestig kilometer kent slechts één moeilijkheid: de Col du Mont-Cenis (2081 m), waarvan de eerste haarspeldbochten meteen in Val-Cenis beginnen. Een 10 kilometer lange helling van 683 meter brengt je naar de pas, direct gevolgd door een groot vlak gebied waar je het Lac du Mont-Cenis en een uitzonderlijk panorama kunt bewonderen. Een paar bochten verder steek je de Italiaanse grens over en begin je aan de lange afdaling naar Suze: 1774 meter stijgen en 38 kilometer vanaf de pas! Daarna heb je nog ongeveer 25 kilometer en een beetje klimmen om van Suze (503 m) naar Oulx (1100 m) te komen.

Zuid / Noord route

1795 m ↘ 1466 m

De etappe begint rustig, met een lange afdaling tussen Oulx (1100 m) en Suze (503 m). Vanaf Suze is de beklimming van de Col du Mont-Cenis, via het gelijknamige meer en het uitzonderlijke panorama, een lange aangelegenheid: 38 kilometer en 1774 meter klimmen! Eenmaal over de pas, brengt een tien kilometer lange afdaling je naar Val-Cenis.

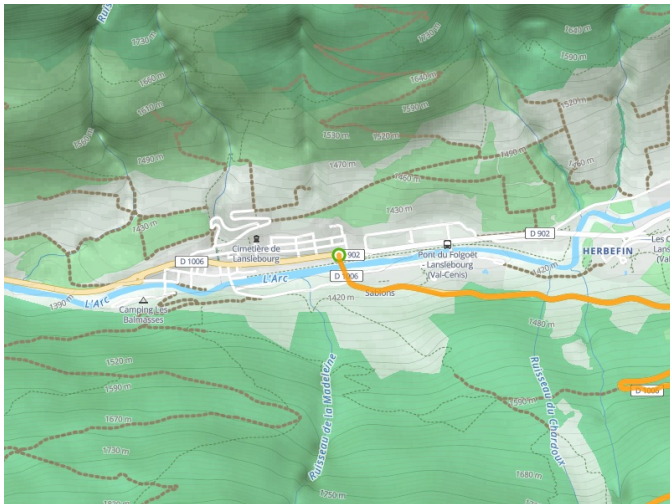
Niet missen

- **Haute-Maurienne Vanoise:** dit gebied ligt aan de rand van het nationale park Vanoise en omvat zes badplaatsen: Aussois, Bessans, Bonneval-sur-Arc, La Norma, Val Cenis, Valfréjus en het stadje Modane. Een concentraat van alles wat je kunt zien en doen in de bergen!
- **Musée de la Pyramide du Mont-Cenis:** in gewaagde architectuur nodigt het je uit om de geschiedenis van de pas te ontdekken. Maak van de gelegenheid gebruik om door de alpentuin te wandelen, van de voet van de piramide tot het fort van Ronce.
- **Het Ronce fort:** Gebouwd tussen 1877 en 1880, op een hoogte van 2886 m, door het Koninkrijk Italië, dat de controle over de pas wilde waarborgen.
- **De Val de Suze:** een van de mooiste Alpendalen in Piemonte (Italië), met de middeleeuwse stad Suze en de abdij Sacra di San Michele, het fort Exilles... En vergeet Oulx niet, een marktstadje met 3000 inwoners, op het kruispunt van twee hoofdroutes die Italië en Frankrijk verbinden: richting Haute-Maurienne Vanoise en richting de Briançonnais.
Oulx is een ideale uitvalsbasis om de Alpen te verkennen.

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- Alternatives
- Parcours gravel
- Parcours provisoire



Départ
Val-Cenis



Arrivée
Oulx

