

Sospel / Nice

Route des Grandes Alpes à Vélo



Départ
Sospel

Arrivée
Nice

Durée
3 h 01 min

Distance
52,28 Km

Niveau
Moeilijk

Laten we op weg gaan voor een onvergetelijke dag. Als je vanuit het noorden komt, met de Route des Grandes Alpes® geheel of gedeeltelijk in de benen, zal de zee, die het einde van je reis symboliseert, een krachtige emotie oproepen. Als u daarentegen vanaf de weelderige Promenade des Anglais naar het noorden gaat, is het de geur van avontuur die u zal bedwelmen. Op het programma van deze maritieme etappe staan twee prachtige hobbels: de Col d'Èze (507 m) en de Col de Castillon (703 m), zonder Menton en Monaco in vogelvlucht te vergeten.

Van Sospel naar Nice, via de Col d'Èze en de Col de Castillon

Noord/Zuid route

1000 m ↘ 1356 m

Vanuit Sospel val je meteen aan voor de klim naar de Col de Castillon (703 m). Niets erg heftigs over de 7 kilometer voor 366 meter klimmen. Na 20 kilometer afdaling ben je in Menton en aan de Middellandse Zeekust. Je moet even stoppen voordat je de beroemde bergkammen naar de Col d'Èze (507 m) neemt, nadat je over Monaco hebt uitgekeken. Als je de pas oversteekt, na een klim van 442 meter, ben je nog maar 17 kilometer van Nice verwijderd. De moeilijkheden zijn bijna voorbij. Je moet nog de kleine Col des Quatre Chemins (274 m) over, voordat je via het fietspad de Promenade des Anglais bereikt, na een korte stadswandeling die begint bij het fort Mont Alban en je naar de haven brengt.

Zuid/Noord route

1356 m ↘ 1000 m

Begin vanaf de Promenade des Anglais langs het fietspad naar de haven, dan een korte stadstocht die eindigt bij het fort Mont Alban, voordat je de eerste bescheiden hobbel van de tocht neemt: de Col des Quatre Chemins (274 m), een tiental kilometer van Nice. Verderop, op de Corniche, begint het serieuze werk met een klim van 10,4 kilometer. De eerste echte pas op de Route des Grandes Alpes®, de Col d'Èze, bereikt zijn hoogtepunt op 507 m. Je vervolgt je weg langs de beroemde corniches voor ongeveer twintig kilometer, met in het voorbijgaan een uitzicht in vogelvlucht op Monaco, voordat je Menton bereikt. Op dit punt laat je de Middellandse Zee achter je en ga je op weg naar de Col du Castillon: ongeveer vijftien kilometer en 702 meter klimmen. Er rest je niets anders dan 7 kilometer te glijden naar Sospel, het eerste echte bergdorp.

Sospel, het eerste echte bergdorp.

Sospel, het eerste echte bergdorp.

Niet missen

- **Sospel, Menton en de Franse Riviera:** van de oevers van de Middellandse Zee tot de toppen van de Mercantour, op weg door de prachtige valleien van de Roya en de Bévéra, grote getuigen van de alpiene barokkunst.
- **Tour Bellanda, in Nice:** mooi uitzicht over de Baie des Anges en een stele ter ere van de grote Alpenroutes (Route des Grandes Alpes®, Chemins du Soleil (mountainbiken), Petites Routes du Soleil, Grande

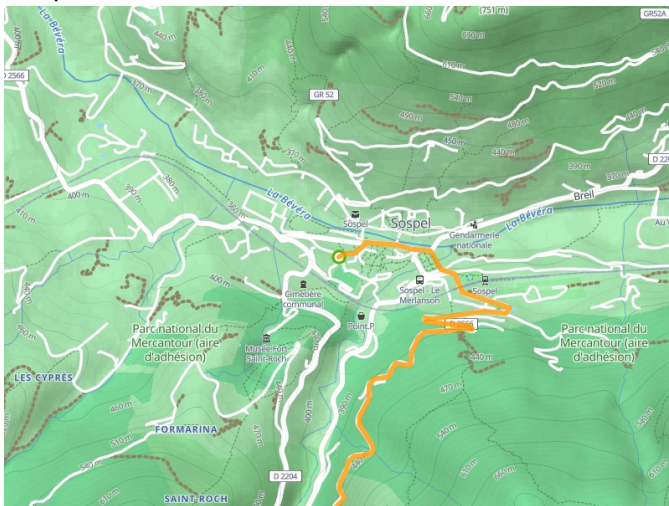
Traversée des Alpes via de GR5).

- **Fort Mont Alban:** een groot werk van 16e-eeuwse militaire architectuur in goede staat, het kleine fort van Mont Alban, gelegen op 220 meter hoogte bij de ingang van Nice, biedt een prachtig panorama.
- **Nice:** oude stad, Baie des Anges, Promenade des Anglais, toegangspoort tot grandioze Alpenlandschappen. Wij houden van Nice!

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- Alternatives
- Parcours gravel
- Parcours provisoire



Départ
Sospel



Arrivée
Nice

