

# Saint-François-Longchamp / Valloire variant

## Route des Grandes Alpes à Vélo



<b>Départ</b> Saint-François-Longchamp	<b>Arrivée</b> Valloire
<b>Durée</b> 4 h 46 min	<b>Distance</b> 71,98 Km
<b>Niveau</b> Zeer moeilijk	

Een prachtige etappe die twee badplaatsen in de Maurienne verbindt, met de 18 bochten van Montvernier op weg naar de Col du Chaussy (1533 m), op weg om bijna net zo beroemd te worden als die van Alpe d'Huez en de Col du Télégraphe. Aan het begin of het einde, afhankelijk van de richting van je route, is er een groot resort en een mooi dorp: Valloire - Galibier, de toepasselijke naam!

## Van Saint-François-Longchamp naar Valloire, via de Col de Chaussy en de Montvernier-omweg

### Noord/Zuid route

1939 m ↘ 2087 m

Vanaf Saint-François-Longchamp 1650 daal je verder af over de Col de la Madeleine en voor Saint-Martin-sur-la-Chambre, na het gehucht Montoudras, sla je linksaf voor de beklimming van de Col du Chaussy (1533 m). Na de afdaling van de beroemde 18 haarspeldbochten van Montvernier bereik je Pontamafrey. Dan heb je nog ongeveer twintig kilometer te gaan, via Saint-Jean-de-Maurienne en de wegen onderaan de vallei, om Saint-Michel-de-Maurienne en de eerste hellingen van de Col du Télégraphe (1.566 m, stijging: 851 m) te bereiken. Na 12 km bereik je de top, waar een afdaling van minder dan 5 km je helemaal naar Valloire brengt.

### Zuid / Noord route

2087 m ↘ 1939 m

Vanaf Valloire brengt een klim van 5 km aan 3,5% je naar de top van de Col du Télégraphe (1566 m). 12 km en 851 m lager ben je in Saint-Michel-de-Maurienne. Volg de dalwegen, via Saint-Jean-de-Maurienne, naar Pontamafrey, waar je begint aan de beklimming van de beroemde 18 haarspeldbochten van Montvernier, op weg naar de Col du Chaussy (1533 m). Vervolgens daal je af naar Saint-Martin-sur-la-Chambre. Na Montaimont sla je rechtsaf de weg op naar het skioord Saint-François-Longchamp en de Col de la Madeleine (1933 m) naar Saint-François-Longchamp 1650.

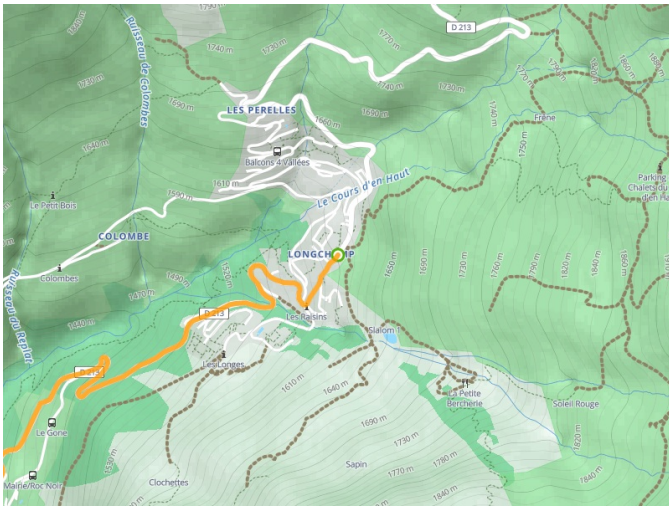
### Niet missen

- **Valloire-Galibier** : de belangrijkste badplaats van de Maurienne en een zeer mooi hooggelegen dorp, bestaande uit 17 gehuchten, verspreid langs de weg naar de Col du Galibier, toegangspoort tot de Zuidelijke Alpen.
- **De Maurienne-vallei**: het grootste fietsgebied ter wereld...
- **Le fort du Télégraphe**: gebouwd tussen 1885 en 1893, op de plaats van een van de Chappe telegraafverbindingen op de keizerlijke lijn Parijs-Milaan. Tien minuten lopen vanaf de parkeerplaats Col du Télégraphe voor een ononderbroken uitzicht over de vallei.

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- Alternatives
- Parcours gravel
- Parcours provisoire



**Départ**  
Saint-François-Longchamp



**Arrivée**  
Valloire

