

Bourg-Saint-Maurice / Val d'Isère

Route des Grandes Alpes à Vélo



Départ
Bourg-Saint-Maurice

Arrivée
Val d'Isère

Durée
2 h 04 min

Distance
34,41 Km

Niveau
Moeilijk

Vanuit Bourg-Saint-Maurice heb je twee opties: je neemt de groene route langs de valleibodem tot aan de voet van Sainte-Foy-Tarentaise, of je gaat via La Rosière en Montvalezan. Als je de laatste route neemt, verhoog je je hoogtekrediet, maar rijd je op een balkon met panoramisch uitzicht op de Vanoise. Vanuit Sainte-Foy bereik je Tignes-les-Brévières, waarbij je onder paravalanches en tunnels doorgaat. Vervolgens steek je het Lac de Tignes over via de Chevril dam, de hoogste dam van Frankrijk (je kunt nog steeds de kenmerken van de reus zien, een fresco van Hercules geschilderd in 1989 door Jean-Pierre Pierret). Een laatste tunnel en je bent in Val d'Isère, een belangrijke Franse badplaats en "basiskamp" voor de hoogste pas van de Route des Grandes Alpes ®: de Col de l'Iseran (2.764 m).

Van Bourg-Saint-Maurice naar Val d'Isère richting de Iseranpas

Noord/Zuid route

1150 m ↘ 130 m

Geen passen, maar toch meer dan 1100 m stijging over iets meer dan 30 kilometer! Van Bourg-Saint-Maurice naar Sainte-Foy Tarentaise, in het hart van [Haute-Tarentaise Vanoise](#), heb je twee opties. De eerste is de klassieke route langs de groene weg onderaan de vallei, die leidt naar de voet van de pistes van Sainte-Foy-Tarentaise. De tweede, die wij aanraden, is via het skioord La Rosière en Montvalezan. Door deze route te nemen, verhoog je je hoogtekrediet aanzienlijk, maar je rijdt op een balkon met panoramisch uitzicht op de Vanoise. Bij Sainte-Foy is er geen alternatief: je maakt de klim naar de Haute-Tarentaise af, via lawines en tunnels naar de Chevril stuwdam. Nog een laatste tunnel en je bent in Val d'Isère, aan de voet van de Iseran-pas.

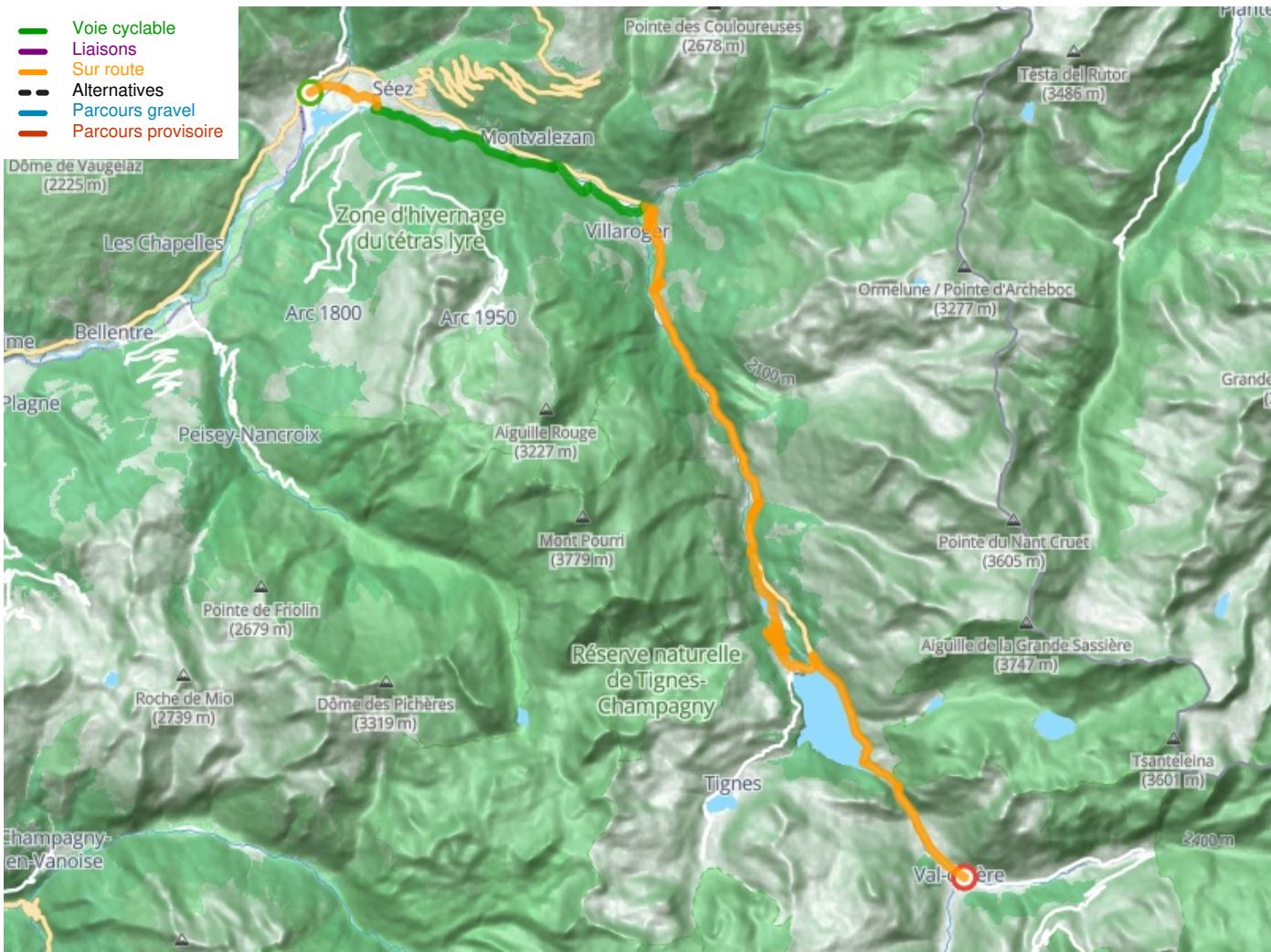
Zuid/Noord route

130 m ↘ 1150 m

Linkse etappe van iets meer dan 30 kilometer. Na het verlaten van Val d'Isère via een wegtunnel, langs de stuwdam van Chevril en het meer van Tignes, daal je af naar Sainte-Foy Tarentaise, waar je kunt kiezen uit twee routes. De "voie verte" (groene route), langs de onderkant van de vallei, die Bourg-Saint-Maurice bereikt vanaf de voet van de veters. De tweede route, die wij aanraden, gaat via Montvalezan en vervolgens La Rosière. Door deze route te nemen, maak je het stuk pittiger met een beetje hoogtewinst (toch +500m!) en bovenal rijd je in panorama-modus over [Haute-Tarentaise Vanoise](#)!

Niet missen

- [Haute-Tarentaise Vanoise](#): 8 gemeenten, 6 skigebieden, 1 nationaal park, gletsjers, meren, activiteiten en levenskunst...
- **De stuwdam van Chevril en het meer van Tignes**: de hoogste stuwdam van Frankrijk, versierd met een reusachtig fresco waarop Hercules staat afgebeeld. Op de bodem van het meer ligt het oude dorp Tignes.
- **Val d'Isère**: zowel een internationaal resort met meerdere kampioenen als een prachtig Savoyaards dorp. Een must-see basiskamp voor de Route des Grandes Alpes®, aan de voet van de Iseran.
- **La Rosière - Espace San Bernardo** : Frans-Italiaans berggebied, op het zuidelijke balkon boven de Tarentaise vallei, op een paar kilometer van de Petit Saint-Bernard grenspas.



Départ
Bourg-Saint-Maurice



Arrivée
Val d'Isère

