

Bourg-Saint-Maurice / Saint-François-Longchamp variant

Route des Grandes Alpes à Vélo



Départ
Bourg-Saint-Maurice

Arrivée
Saint-François-Longchamp

Durée
5 h 20 min

Distance
80,02 Km

Niveau
Zeer moeilijk

Dit is de etappe voor de Col de la Madeleine (1993 m), het legendarische kruispunt tussen de valleien van de Tarentaise en de Maurienne. De Col de la Madeleine is ook erg handig voor Route des Grandes Alpes® trekkers, wanneer de Col de l'Iseran, boven Val d'Isère, nog gesloten is. Suggestie voorbehouden aan ontdekkingsreizigers met (zeer) sterke kuiten: een lange omweg vanuit Moutiers, via Brides-les-Bains, om de Col de la Loze (2304 m) te beklimmen, de hooggelegen groene route tussen Méribel en Courchevel. De onophoudelijke hellingveranderingen, soms meer dan 20%, hebben het een van de meest spectaculaire finishes van de Tour de France 2020 gemaakt.

Van Bourg-Saint-Maurice naar Saint-François-Longchamp via de Col de la Madeleine

Noord/Zuid route

2387 m ↘ 1629 m

Waarschuwing, lange etappe: 70 km en een totale stijging van meer dan 2300 meter. Om te beginnen dalen we de Avenue Verte de Tarentaise af, een aangename, schaduwrijke groene weg, tot aan Aime. Op de linkeroever raden we je aan de kleine balkonweg (D 88) te nemen via de Col du Tra (1305 m) en Notre-Dame-du-Pré, om het grootste deel van de drukke hoofdweg te vermijden. Vanuit Moutiers, het kruispunt van de 3 Valleien, rijd je naar Aigueblanche en vervolgens naar het kuuroord La Léchère-les-Bains, waar je begint aan de lange klim naar de Col de la Madeleine (1993 m): een klim van 1600 meter over ongeveer 25 kilometer. Vanaf de pas daal je af naar Saint-François-Longchamp 1650, dat je snel bereikt.

Zuid/Noord route

1629 m ↘ 2387 m

Vanaf Saint-François-Longchamp 1650 scheidt een helling van iets meer dan 300 m je van de Col de la Madeleine (1993 m). Het is dan een zeer lange afdaling van 1600 m naar het kuuroord La Léchère-les-Bains. Dan verder naar Aigueblanche, dan naar Moutiers, voordat je aan de klim naar Bourg-Saint-Maurice begint. We raden je aan om naar Notre-Dame-du-Pré en de Col du Tra (1305 m) te klimmen en vervolgens naar Aime te gaan om de drukke hoofdweg te vermijden. Vanaf Aime klimt de Avenue Verte de Tarentaise, een aangename, schaduwrijke groene weg, geleidelijk en gestaag naar Bourg-Saint-Maurice.

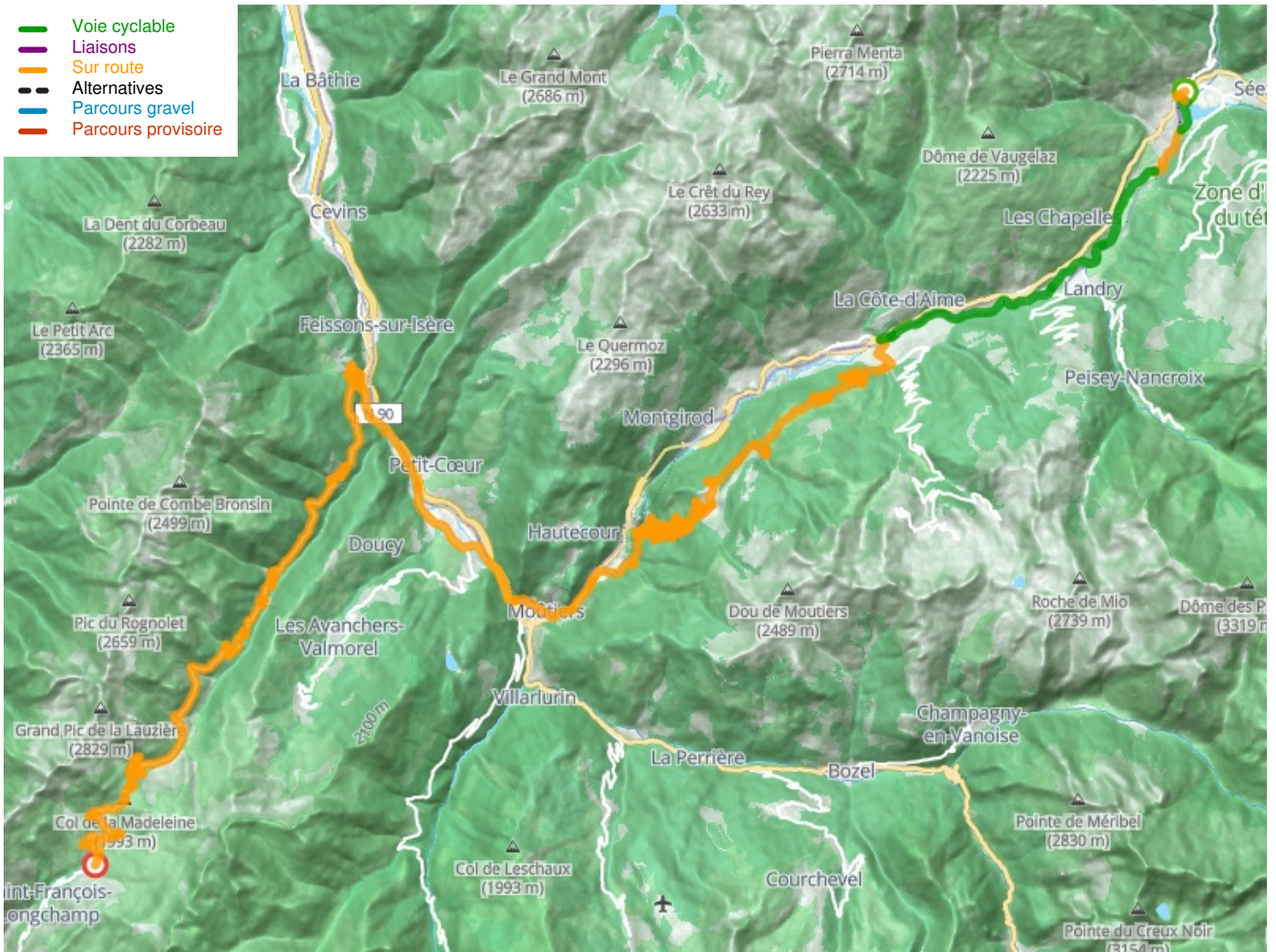
Niet missen

- [Haute-Tarentaise Vanoise](#): Een grandioos en majestueus gebied aan de rand van de Savoie, grenzend aan Italië. 8 gemeenten, 6 resorts, een nationaal park, gletsjers, meren en een zekere levenskunst.
- **Coopérative de Bourg-Saint-Maurice**: in het centrum van de stad, tegenover het station, moet u zeker een bezoek brengen aan de zuivelcoöperatie Haute-Tarentaise, die zich inzet voor de promotie van Beaufort en zijn streek.
- [Col de la Loze](#) : geasfalteerd bergpad omgetoverd tot

groene weg. Los van de Route des Grandes Alpes®, een variant in een variant, verbindt het Méribel met Courchevel. Het is zo uniek, met zijn meedogenloze hellingbreuken van meer dan 20% in de laatste kilometers, dat de Tour de France het tot een van zijn etappes in 2020 heeft gemaakt.

- **La Léchère-les-Bains:** een van de twee thermale baden in de Tarentaise, samen met Brides-les-Bains. Een gelegenheid om te genieten van de weldaden van het alpenwater.

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- - - Alternatives
- Parcours gravel
- Parcours provisoire



Départ
Bourg-Saint-Maurice



Arrivée
Saint-François-Longchamp

