

Sisteron / Digne-les-Bains

P'tites Routes du Soleil Grind

□

Départ
Sisteron**Arrivée**
Digne-les-Bains**Durée**
4 h 30 min**Distance**
66,91 Km**Niveau**
Zeer moeilijk

Om Sisteron en Digne-les-Bains, beide grote centra met accommodatie en diensten voor toerfietzers, met elkaar te verbinden, kozen we ervoor om door de bergen te gaan in plaats van de oevers van de Durance te volgen. Het is een route die meer past bij de geest van Gravel, mooier ook, en maakt gebruik van goede glooiende paden om de Duyes vallei en de Dignois regio te bereiken.

Vanaf Sisteron leidt de route naar Entrepierres, langs de Riou de Jabron. Bij Les Andrieux buigt de route af in oostelijke richting naar Saint-Geniez, in het noordelijke deel van de Pre-Alpen van Digne en in het geologische natuurreserveaat van de Haute-Provence.

Neem vervolgens de spectaculaire Route du Temps naar Authon, genesteld in een hoge vallei in het hart van de Monges, een massief op gelijke afstand tussen Lac de Serre-Ponçon en Digne-les-Bains. Neem vanaf Authon de weg over de Col de Fontbelle (1304 m) en volg de mooie bospaden op de adrethelling.

Vanaf Fontbelle zijn de paden erg soepel, met een opeenvolging van klimmen en dalen, waaronder een paar balkongedeelten, voordat je steiler afdaalt naar de vallei van de Duyes, voor het grootste deel over een kleine weg zonder verkeer. Het landschap opent zich echt in deze hooggelegen vallei. Kort na Hautes-Duyes, voorbij het vriendelijke dorpje Thoard, gaat de route verder omhoog naar een nieuwe pas. Een kleine weg en een pad leiden naar de Bléone-vallei. Wees voorzichtig, het is een kort, zeer technisch stuk over een goede vijftig meter!

De splitsing met Digne-les-Bains, waar u langs de Bléone rijdt en deze vervolgens oversteekt, gaat via de fietspaden.

1625 m / ↘ 1529 m

Da niet missen

- **Digne-les-Bains** : hoofdstad van het departement Alpes de Haute-Provence en kuuroord (luchtwegaandoeningen en reuma). Digne ligt in het hart van het UNESCO Geopark van de Haute-Provence, aan de route van de 'Refuges d'Art' gewijd aan landkunst, en is de thuisbasis van Alexandra David Néel.
- **Thoard** : de belangrijkste stad in de Vallée des Duyes is een middeleeuws dorp op een rotsachtige uitloper en wordt gedomineerd door de klokkentoren uit de 12e eeuw.
- **UNESCO Geopark Haute Provence**: ontstaan uit de wens om het uitzonderlijke geologische erfgoed van het gebied te beschermen en te behouden, heeft het model gestaan voor de ontwikkeling van geoparken over de hele wereld.

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- Alternatives
- Parcours gravel
- Parcours provisoire

Départ
Sisteron

Arrivée
Digne-les-Bains